

ATELIERS BIEN-ÊTRE



MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindeso

au féminin

Atelier «bien vivre l'automne»

2 heures pour déconnecter, prendre soin de son corps, de son cœur et de sa tête...

Au programme, notamment, gratitude, respiration, automassage, échanges, relaxation...

Une opportunité de s'offrir une pause dans notre quotidien souvent mouvementé !

Salle des Associations
St André de Seignanx

Vendredi 16 novembre
2018

De 19h à 21h



Tarif 25 €/personne
ou 20€ si on vient à 2

Renseignements/inscriptions

Claudie VEILLE - 06 33 33 36 20

Ambassadrice officielle Mon Moment Magique

claudie.v@monmomentmagique.com



monmomentmagique.com



Mon Moment Magique