

# PARENTALITÉ LES RENDEZ-VOUS

**2019**  
**1<sup>er</sup> semestre**

Rencontres gratuites proposées par  
la Ville de Saint-Martin de Seignanx



## CONFÉRENCES

**Mardi 29 janvier**

« Nos enfants, les écrans et nous »

20h. Espace Emile Cros

Animée par Marc Rodrigues et  
Alexandra Gilloz, psychologues

**Mardi 21 mai**

« La communication ado/parents aujourd'hui,  
le pire âge de la vie des parents ? »

20h. Espace Emile Cros

Animé par Olivier Trioullier, thérapeute  
systémicien

## SOIRÉE PRÉVENTION

**Mardi 9 avril**

« Sensibiliser aux risques d'agression et  
de harcèlement sexuels »

20h. Espace Emile Cros

Animée par l'association  
Colosse aux pieds d'argile

**Semaine thématique**

Du mardi 26 mars  
au samedi 30 mars

« Le handicap s'invite  
à la parentalité »

**Ciné-échanges, concert, expo,  
séances de relaxation...**

## CAFÉ-PARENTS

**Samedi 18 mai**

« Accompagner son enfant vers la propreté »

10h. Espace Emile Cros

Animé par Jaqueline Crespo, puéricultrice  
et Stéphanie Brault, éducatrice de jeunes  
enfants

## ATELIERS

**Samedi 26 janvier et 9 février**

« Le portage de bébé »

10h - Espace Emile Cros

Inscription souhaitée pour les 2 jours  
Animé par Stéphanie Gaillourdet  
conseillère en portage de bébé

**Samedi 15 juin**

« Un temps pour soi avec son adolescent »

14h - Point Information Jeunesse

Création de cosmétiques bio.  
Animé par Isabelle Pinoteau,  
socio-esthéticienne

## Conseils Pratiques

- > Vous pouvez venir accompagnés de vos enfants
- > Les inscriptions sont recommandées mais non obligatoires
- > Vous serez les bienvenus même si les sessions ont déjà débuté.

Inscription à l'adresse email suivante :  
secretariat@saintmartindeseignanx.fr

 [www.saintmartindeseignanx.fr](http://www.saintmartindeseignanx.fr) |  Bougez avec Saint Martin



**La Ville vous accompagne**

