



Gym de l'A.S.C.



Saint André de Seignanx

**Step, Pilates, Relaxation, Ballon, Elastique, Lests,
Aéro-latino, Fitball, Etirements, Abdos fessiers...**

**Avec Nathalie,
Animatrice d'éducation physique et de Gymnastique
Diplômée FFEPGV**

Venez nous rejoindre !

**le mardi de 19 à 20 heures
dans la salle de la Mosaïque**

Reprise des cours le 4 septembre 2018

2 cours d'essai gratuits pour les nouveaux adhérents !



**Pour tout renseignement :
Roland Laforcade 06 25 23 07 41
Marie-Pierre 06 86 30 04 43
Blog : ascdesas.com**

Association Sportive et Culturelle De Saint André de Seignanx

Ne pas jeter pas sur la voie publique