




Menus mois de FEVRIER 2022

	lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
1ère semaine du 01 et 04		Salade de tomates / Mais Quiche aux légumes Salade verte Fromage / Compote artisanale		Maquereau à la tomate Pâtes Carbonara Fromage blanc nature sucré Fruit	Salade de choux rouge / Riz Poulet fermier Haricots verts Fromage / Mousse au chocolat
2ème semaine du 07 au 11	Carottes rapées Poisson Blé Fromage / Compote artisanale	Saucisson Escalope de dinde Pates / Courgettes Yaourt artisanal à la pêche		Asperges Steak hâché de bœuf Pommes duchesses Fromage bio / Fruit	Salade de lentilles Omelette au fromage Piperade Crêpe au sucre
					
5ème semaine Le 28	Haricots verts en salade / Dés de fromage Brandade de morue Salade verte Compote artisanale				

Légende des Couleurs :

Produits Laitiers
Légumes/Fruits
Féculents
Viande/Poissons/Oeufs
Produits Sucrés

Menu Végétarien

LABEL

MSC : Poisson issu de la pêche durable
BBC : Label Bleu Blanc Cœur

Menus élaborés par Carole Moncada et Marina Denis
Validés par Céline Drouart - Diététicienne-Nutritionniste