

# Menus mois de Décembre 2021

	lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
1ère semaine du 02 au 03				Concombre Maïs Cordon bleu Haricot beurre Flamby	Pamplemousse Escalope de dinde Purée P de Terre / Potiron Petit filou - Compote
2ème semaine du 06 au 10	Betteraves Poisson Trio de riz Fromage bio - Fruit	Salade composée Omelette P de Terre Ratatouille Y. nature sucré - Compote		Sardines Boulettes de bœuf Lentilles - Carottes Fromage blanc - Fruit	Chou blanc Saucisse Coquille Yaourt vanille
3ème semaine du 13 au 17	Carottes Rapées Poisson Riz Fromage bio - Compote	Friand au fromage Blanc de poulet Courgette / Blé Fromage blanc sucré - Fruit		Asperges Steak haché bœuf Poelée céréales et petits légumes Fromage - Fruit	<b>REPAS DE NOEL</b>
					

## Légende des Couleurs :

Produits Laitiers

Légumes/Fruits

Féculents

Viande/Poissons/Oeufs

Produits Sucrés

Menu Végétarien

Menu Local

## LABEL

MSC : Poisson issu de la pêche durable

BBC : Label Bleu blanc Cœur

Menus élaborés par Carole Moncada et Marina Denis  
Validés par Céline Drouart - Diététicienne-Nutritionniste