


# Menus du mois d'octobre 2017

Menus élaborés par Carole Moncada  
 Origine FR - traçabilité disponible en cuisine



|                            | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|----------------------------|---|---|--|--|---|
| <b>Semaine du 2 au 6</b>   | Pâtes en salade<br>Escalope viennoise<br>Haricots verts<br>Fromage blanc aux fruits | Tomate<br>Steack haché<br>Petits pois - carottes<br>Crème vanille     |  | Crêpe au fromage<br>Rôti de porc<br>Salsifis<br>Fromage - fruit          | Sardines<br>Paupiette de volaille<br>Macaroni<br>Flamby             |
| <b>Semaine du 9 au 13</b>  | Carottes râpées<br>Fajitas parmentière<br>Sauce tomate<br>Crème chocolat            | Taboulé<br>Escalope de dinde<br>Haricots beurre<br>Liégeois chocolat  |  | Friand au fromage<br>Jambon grillé<br>Lentilles<br>Compote               | Œufs mimosa<br>Brandade de morue<br>Salade<br>Yaourt nature sucré   |
| <b>Semaine du 16 au 20</b> | Asperges<br>Poulet pané<br>Coquille<br>Mousse au chocolat                           | Concombres - Maïs<br>Saucisse<br>Haricots blancs<br>Yaourt aux fruits |  | Choux rouge<br>Sauté de veau<br>P de T - Carottes<br>Fromage blanc sucré | Betteraves-pommes<br>Poisson<br>Riz à la tomate<br>Yaourt aromatisé |





