



ATELIERS D'ÉDUCATION A LA SANTÉ Pour les aidants non professionnels

Préserver sa santé (session février-mars 2020)

Le prochain atelier collectif destiné aux aidants non professionnels sur le thème « Préserver sa santé » sera animé par une équipe pluridisciplinaire (médecin, diététicienne, sophrologue, ostéopathe, psychologue, coach sportif, réflexologue, naturopathe, infirmière).

N'hésitez pas à prendre contact avec **Christelle Hureaux**, infirmière coordonnatrice du service Accompagnement des Aidants du CIAS du Seignanx.

Groupe limité à 10 personnes

Gratuit

Contact : Christelle Hureaux
Accompagnement des aidants
05 59 56 61 61 / 06 69 12 78 79

Centre Intercommunal d'Action Sociale
1526 Avenue de Barrère
CS 40071
40390 Saint-Martin-de-Seignanx
Tél. 05 59 03 35 38
www.cc-seignanx.fr